|  |  |
| --- | --- |
| **pillow** | - 알람  - 수면 도우미(명상 노래, 스토리 읽어주기, 소리, 음악) PASS  - 수면 시간, 수면의 질 표시  - Snooze lab(수면 기록을 통해 수면에 미치는 요소를 알려줌 – 수면 세션이 기록되어 있어야 가능)  - 수면의 질(주별/월별/연도별 그래프, 최고의 세션, 최악의 세션)  - 수면시간 (위와 같음 “)  - 기상 시 기분(주별/월별/연도별 기분 5단계 아이콘으로 나누어 기록, 평균 기분도 표시  - 수면 노트( 수면의 질에 미치는 주별/월별/연도별 영향 노트) |
| **sleep as android** | - 잔 시간 수동 기록  - 코멘트 기록  - 자장가  - 소리녹음  - 목표 설정( 사용자 설정 수면시간)  - 점수 측정 : 수면시간, 깊은 수면, 불규칙 수면, 코골이, 누운 시간 대비 잔 시간, 평가  - 통계 : 아침형/ 저녁형, 조언, 태그, 추이  - 통합 기능 : 다른 어플 통합 |
| **슬립 모니터** | - 자기 전 체크리스트  - 수면 시작 버튼 누름과 동시에 수면 시간 재는 기능  - 평균 수면 시간  - 잠든 시간  - 수면 노트(자기전에 카페인, 흡연, 음주 유무)  - 주변 소음(데시벨 단위 측정)  - 깊은 수면, 가벼운 수면, REM 그래프로 표시 |
| **sleepzy** | - 수면 시작 버튼 누름과 동시에 수면 시간 재는 기능  - 수면 부족 시간 확인  - 평균 수면 시간  - 평균 수면의 질  - 수면 만족도가 퍼센트 단위로 나옴  - 수면 단계 그래프 |
| **Sleep cycle** | - 잠들기까지 걸린시간  - 코골이 시간  - 수면 동안 소리 측정  - 코골이 비율을 국가마다 비교 가능하게 함  - 깊은 수면, 가벼운 수면, REM 그래프로 표시 |

***기능 명세표***

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***기능*** |
| ***잘잠(Sleep well)*** | **- 알람**  시간대를 설정하여 깼는지 확인 후 알람 실행  **- 수면 시간, 수면의 질 표시(일일별 데이터),수면 그래프**  수면의 질은 수면 점수를 의미함, 수면 그래프 출력  잠든 시간, 잠들기 까지의 시간, 수면 시간 등을 그래프로 나타냄  **- 수면 노트(자기전에 카페인, 흡연, 음주 유무)**  자기전 체크리스트에 체크하도록 함  **- 코골이 시간**  수면 중 코곤 시간 및 소리를 측정하여 결과로 보여줌  **- 수면 리뷰**  자고 난 후의 기분이나 특이사항을 체크할 수 있게 함(다이어리형식)  **- 통계 : 아침형/ 저녁형, 조언, 태그, 추이**  자고 난 후의 기록을 토대로 수면 팁 제공 |
|  |  |